

Kinderen vertellen niet altijd wat er in hen omgaat

Bij scheiding zie je het vaak: een kind dat zich aanpast, beide ouders beschermt of zegt dat alles goed gaat, terwijl je voelt dat er meer speelt.

Loyaliteitsconflicten, schuldgevoelens en verborgen zorgen blijven vaak onder de oppervlakte. Niet omdat een kind iets achterhoudt, maar omdat het niet altijd vrij voelt om alles te zeggen.

Deze gratis gesprekskaarten helpen je om op een speelse en veilige manier ruimte te maken voor gevoelens, gedachten en ervaringen rondom scheiding. Niet door dieper door te vragen, maar door aan te sluiten bij de taal van kinderen.

Zie deze kaarten als een eerste kennismaking met de wereld van Sloompje Slak®: een concrete tool die helpt om signalen eerder op te merken, gesprekken te openen en zicht te krijgen op wat er leeft.

Ik wens je veel mooie inzichten en gesprekken toe.

Claudia Hass



Gebroken huis



Uit: Praat Platen bij Scheiding

Als Sloompje ziet dat haar huis
in 2 delen gebroken is, voelt ze
van alles. Ze voelt zich bang,
boos en verdrietig.

*Papa en mama zijn gescheiden.
Wat voel jij daarover?*

Huis lijmen



Uit: Praat Platen bij Scheiding

Sloompje wil helemaal niet dat er iets verandert en besluit haar huis te lijmen en verven.
"Nu ziet niemand het verschil."

Wat is er bij jou veranderd sinds de scheiding? Wat is er hetzelfde gebleven?

Hartsverbinding



Uit: Scheidingskoffer

Als je in 2 huizen woont, kan het zijn dat je papa/mama wel eens mist. Sloompje heeft ontdekt dat je liefde overal kunt voelen. Oók als je niet bij elkaar bent.

Sluit je ogen en denk aan degene die je mist.

Stel je voor dat er een lijntje vanuit jouw hart naar het hart van de ander heen en weer gaat.

Voel de liefde in je hart.

Verdrietig



Uit: Gespreksknuffel

Als Sloompje zich verdrietig voelt, vindt ze het fijn om bij Nijn, haar knuffelkonijn, te zijn.

Bij wie wil jij zijn als je je verdrietig voelt?

Herinneringen



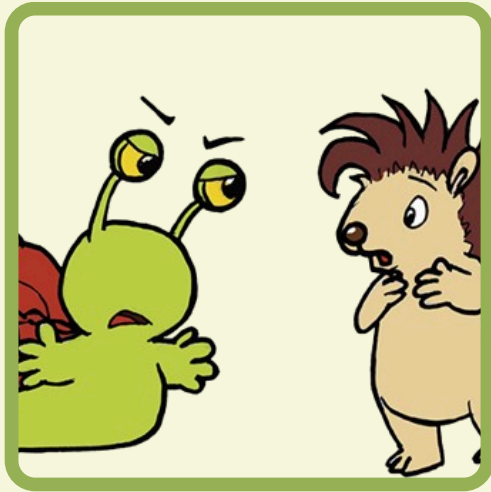
Uit: Scheidingskoffer

Sloompje wil haar gebroken
huis niet vergeten en maakt
herinneringen. Jij ook?

*Maak een tekening of zoek een foto
van toen papa en mama nog
samen waren.*

*Geef het een plekje in je nieuwe
thuis.*

Boos



Uit: Gespreksknuffel

Als Sloompje zich boos voelt,
wil ze dat haar vrienden haar
even alleen laten.

*Wat wil jij dat anderen doen als je
je boos voelt?*

Ik hou van je



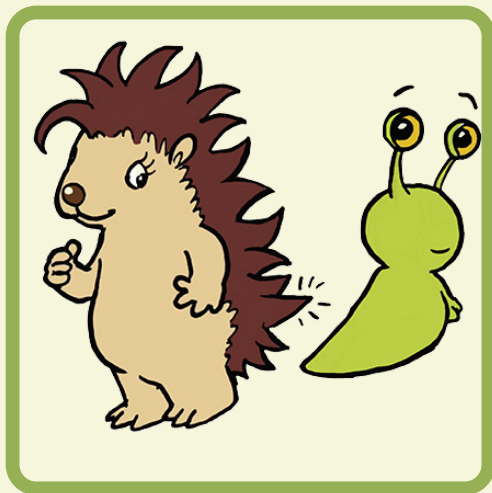
Uit: Scheidingskoffer - werkboek

Sloompje heeft lieve vrienden,
Ze lachen en spelen samen.
Als ze zich verdrietig, bang of
boos voelt, troosten ze haar.

*Teken een cirkel; schrijf daarin je
naam.*

*Teken er hartjes omheen en zet
daarin de namen van de mensen
die jij lief vindt en/of die jou
kunnen troosten.*

Opkomen voor jezelf



Uit: Kinderboek bij Scheiding

Sloompje wil dat de timmermuizen
weer samenwerken i.p.v. ruzie
maken. Fien helpt haar.
"Zeg wat je niet fijn vindt, dan wat je
daardoor voelt en dan wat je graag
wilt."

*Nu jij;
Ik vind...
Ik voel...
Ik wil graag...*

Wat als er meer speelt dan zichtbaar is?

Misschien heeft één van de kaarten iets bevestigd wat je al langer voelde.

Een reactie. Een stilte. Een antwoord dat bleef hangen. Bij scheiding zie je het vaak: een kind dat zich aanpast, beide ouders beschermt of precies vertelt wat veilig voelt. En toch heb je het gevoel dat er meer speelt.

Hoe krijg je zicht op wat onder de oppervlakte leeft? Hoe help je een kind zonder te duwen of te trekken? Hoe blijf je het kind centraal houden, ook wanneer loyaliteit, emoties en belangen door elkaar lopen?

Deze kaarten zijn een eerste ingang. Wil je verder kijken dan de eerste laag en meer grip krijgen op complexe scheidingssituaties?

- 🗂️ Scheidingskoffer
- 🗂️ Praat Platen bij Scheiding
- 🗂️ Persoonlijke Kindertaal Sessie

Ik wens je veel mooie inzichten en waardevolle gesprekken toe.

Claudia Hass

