

Praten over Scheiding

in KinderTaal met Sloompje Slak®

Samen praten over alles wat erbij komt kijken als je ouders gaan scheiden, helpt kinderen afscheid nemen, veranderingen begrijpen en zich aanpassen aan de nieuwe situatie.

Alle producten van Sloompje Slak kenmerken zich door speelsheid en kleur. Ook praten over grote veranderingen, zoals een scheiding, mag op een speelse en kleurrijke manier, in de taal van kinderen en passend bij hun belevingswereld. Dit helpt bij het veerkrachtig omgaan met deze gebeurtenis.

Met deze gratis gesprekskaarten geef ik je een eerste tool om op een veilige en begrijpelijke manier met kinderen over scheiding te praten. Gebruik ze digitaal of print ze uit.

Meer weten over de scheidingsknuffel, het luisterverhaal of Praten met Platen? Kijk op www.sloompjeslak.nl.

Ik wens jullie veel mooie momenten samen!

Claudia Hass,
Ontwikkelaar van de Sloompje Slak® producten



Gebroken huis



Uit: Praat Platen bij Scheiding

Als Sloompje ziet dat haar huis in 2 delen gebroken is, voelt ze van alles. Ze voelt zich bang, boos en verdrietig.

*Papa en mama zijn gescheiden.
Wat voel jij daarover?*

Huis lijmen



Uit: Praat Platen bij Scheiding

Sloompje wil helemaal niet dat er iets verandert en besluit haar huis te lijmen en verven. "Nu ziet niemand het verschil."

Wat is er bij jou veranderd sinds de scheiding? Wat is er hetzelfde gebleven?

Verdrietig



Uit: Sloompje Slak, knipoog van de sterren

Als Sloompje zich verdrietig voelt, vindt ze het fijn om bij Nijn, haar knuffelkonijn, te zijn.

Bij wie wil jij zijn als je je verdrietig voelt?

Hartsverbinding



Uit: Zorgenknuffel Scheiding - Kids meditatie

Als je in 2 huizen woont, kan het zijn dat je papa/mama wel eens mist. Sloompje heeft ontdekt dat je liefde overal kunt voelen. Oók als je niet bij elkaar bent.

Sluit je ogen en denk aan degene die je mist.

Stel je voor dat er een lijntje vanuit jouw hart naar het hart van de ander heen en weer gaat.

Voel de liefde in je hart.

Herinneringen



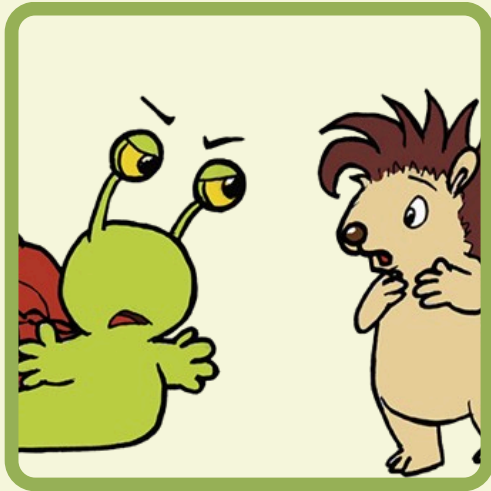
Uit: SlooMail - 2 huizen.post

Sloompje wil haar gebroken huis niet vergeten en maakt herinneringen. Jij ook?

Maak een tekening of zoek een foto van toen papa en mama nog samen waren.

Geef het een plekje in je nieuwe thuis.

Boos



Uit: Sloompje Slak Gespreksknuffel

Als Sloompje zich boos voelt,
wil ze dat haar vrienden haar
even alleen laten.

*Wat wil jij dat anderen doen als je
je boos voelt?*

Ik hou van je



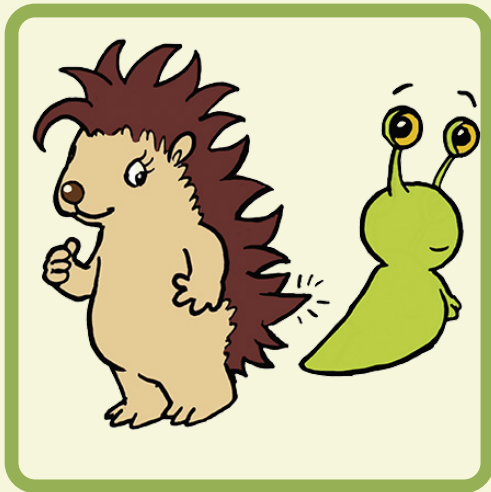
Uit: SlooMail - 2 huizen.post

Sloompje heeft lieve vrienden,
Ze lachen en spelen samen.
Als ze zich verdrietig, bang of
boos voelt, troosten ze haar.

*Teken een cirkel; schrijf daarin je
naam.*

*Teken er hartjes omheen en zet
daarin de namen van de mensen
die jij lief vindt en/of die jou
kunnen troosten.*

Opkomen voor jezelf



Uit: Praat Platen bij Scheiding

Sloompje wil dat de timmermuizen
weer samenwerken i.p.v. ruzie
maken. Fien helpt haar.
"Zeg wat je niet fijn vindt, dan wat je
daardoor voelt en dan wat je graag
wilt."

*Nu jij;
Ik vind...
Ik voel...
Ik wil graag...*

Blij



Uit: Gespreksknuffel

Sloompje voelt zich blij als ze tikkertje speelt met haar vrienden.

Wanneer voel(de) jij je blij?