

Gaat het écht goed met mijn kind?

Dat is een vraag die veel ouders zichzelf stellen na een scheiding.

Kinderen vertellen namelijk niet altijd rechtstreeks wat er in hen omgaat. Soms lijken ze zich prima aan te passen. Soms beschermen ze hun ouders. En soms voelen ze van alles, maar hebben ze nog geen woorden voor wat er speelt.

Juist daarom is het zo waardevol om af en toe bewust ruimte te maken voor een gesprek. Niet om alles op te lossen. Niet om de juiste antwoorden te geven. Maar om samen nieuwsgierig te zijn naar wat er leeft. Deze gratis gesprekskaarten helpen je daarbij. Op een speelse, veilige en kindvriendelijke manier.

Gebruik ze zoals het bij jullie past. Eén kaartje kan soms al genoeg zijn om iets zichtbaar te maken wat eerder verborgen bleef.

Ik wens jullie mooie gesprekken, nieuwe inzichten en vooral veel verbinding toe.

Lieve groet,
Claudia Hass
Ontwikkelaar van de Sloompje Slak® producten
www.sloompjeslak.nl



Gebroken huis



Als Sloompje ziet dat haar huis in 2 delen gebroken is, voelt ze van alles. Ze voelt zich bang, boos en verdrietig.

*Papa en mama zijn gescheiden.
Wat voel jij daarover?*

Uit: Werkboek bij Scheiding

Huis lijmen



Uit: Kinderboek bij Scheiding

Sloompje wil helemaal niet dat er iets verandert en besluit haar huis te lijmen en verven. "Nu ziet niemand het verschil."

Wat is er bij jou veranderd sinds de scheiding? Wat is er hetzelfde gebleven?

Hartsverbinding



Uit: Scheidingsknuffel

Als je in 2 huizen woont, kan het zijn dat je papa/mama wel eens mist. Sloompje heeft ontdekt dat je liefde overal kunt voelen. Oók als je niet bij elkaar bent.

Sluit je ogen en denk aan degene die je mist.

Stel je voor dat er een lijntje vanuit jouw hart naar het hart van de ander heen en weer gaat.

Voel de liefde in je hart.

Verdrietig



Uit: Gespreksknuffel

Als Sloompje zich verdrietig voelt, vindt ze het fijn om bij Nijn, haar knuffelkonijn, te zijn.

Bij wie wil jij zijn als je je verdrietig voelt?

Herinneringen



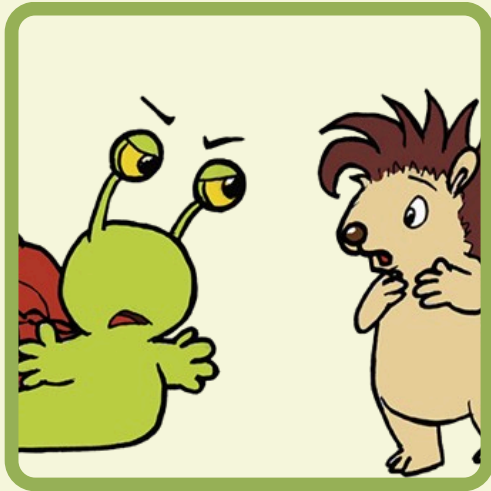
Uit: Scheidingspakket

Sloompje wil haar gebroken huis niet vergeten en maakt herinneringen. Jij ook?

Maak een tekening of zoek een foto van toen papa en mama nog samen waren.

Geef het een plekje in je nieuwe thuis.

Boos



Uit: Gespreksknuffel

Als Sloompje zich boos voelt,
wil ze dat haar vrienden haar
even alleen laten.

*Wat wil jij dat anderen doen als je
je boos voelt?*

Ik hou van je



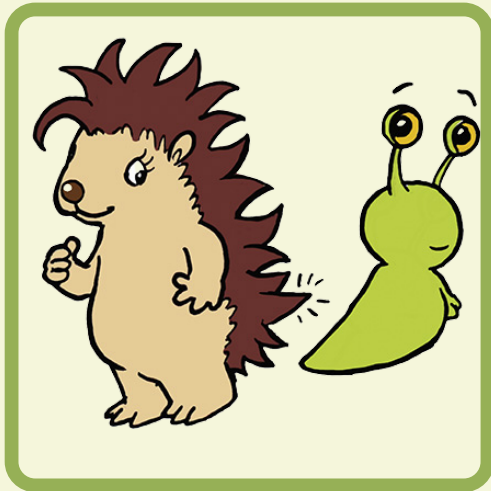
Uit: Werkboek bij Scheiding

Sloompje heeft lieve vrienden,
Ze lachen en spelen samen.
Als ze zich verdrietig, bang of
boos voelt, troosten ze haar.

*Teken een cirkel; schrijf daarin je
naam.*

*Teken er hartjes omheen en zet
daarin de namen van de mensen
die jij lief vindt en/of die jou
kunnen troosten.*

Opkomen voor jezelf



Uit: Kinderboek bij Scheiding

Sloompje wil dat de timmermuizen
weer samenwerken i.p.v. ruzie
maken. Fien helpt haar.
"Zeg wat je niet fijn vindt, dan wat je
daardoor voelt en dan wat je graag
wilt."

*Nu jij;
Ik vind...
Ik voel...
Ik wil graag...*

Misschien zag je iets nieuws

Misschien heeft één van de kaarten iets zichtbaar gemaakt wat je nog niet eerder zag.

Dat gebeurt vaker dan je denkt.




Want kinderen vertellen niet altijd rechtstreeks wat er in hen omgaat. Soms laten ze iets zien in een antwoord, een tekening, een stilte of een reactie die je raakt.

En weet je?

Kinderen hebben geen perfecte ouders nodig.

Ze hebben ouders nodig die durven luisteren, nieuwsgierig blijven en ruimte maken voor wat er gevoeld wordt.

Wil je verder ontdekken wat er in je kind leeft?

-  [Kinderboek Het Gebroken Huis](#)
-  [Scheidingspakket](#)
-  [Gezinsreading](#)

Lieve groet,

Claudia

www.sloompjeslak.nl

